

VALORISER & FÉDÉRER POUR PERFORMER

*By Compétences
& vous*





TYPE DE PUBLIC

Toute personne étant amenée à travailler en collectif

DUREE PAR STAGIAIRE:

14h réparties sur 2 journées en collectif
+ (au choix)

2h pour réalisation test avec restitution collective
OU

4h pour réalisation test et restitution individuelle +
collective

PRIX

Sur devis

Incluant les tests

Prise en charge possible par votre OPCO

PREREQUIS

Aucun pré requis

ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

Consultant formé COMPETENCES&VOUS ayant signé
l'engagement déontologique

DATES, HORAIRES ET LIEU DE LA FORMATION

A définir en fonction de la demande de l'entreprise

INTERVENANTS

Sylvie DAL COL

Aurélie PARNASO

PROGRAMME: VALORISER LES COMPETENCES & LA COMMUNICATION DANS UNE EQUIPE

OBJECTIFS

- Reconnaître les forces individuelles et collectives pour optimiser l'efficacité de l'équipe
- Soutenir la communication pour renforcer l'engagement individuel et la cohésion d'équipe
- Elaborer une stratégie commune pour améliorer les performances de l'équipe

PROGRAMME

- Identifier ses modes de fonctionnement et mettre en relief ses compétences
- Utiliser les outils de l'intelligence collective pour :
 - Reconnaître les atouts du groupe
 - Développer son écoute et clarifier la communication
 - Mettre en place une collaboration bienveillante
- Transformer le groupe en équipe
- Elaborer un plan d'action commun

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Analyse de la personnalité à l'aide de différents tests
- Pédagogie active et réflexive par l'intelligence collective
- Utilisation de différents supports collectifs et ludiques

ACCESSIBILITE PSH

- Nous consulter afin d'étudier la possibilité de mise en œuvre
(coordonnées ci-dessous)

MODALITES DE CONTROLE D'ASSIDUITE

Feuilles d'émargement

Attestation d'assiduité

EVALUATION

- Livret Test
- Un questionnaire de positionnement est remis au stagiaire en amont et aval du bilan
- QCM

DELAI DE CONSTITUTION DU DOSSIER

- 6 semaines pour une prise en charge par votre OPCO



FAITES ÉMERGER LES TALENTS, RENFORCEZ LA COHÉSION & PROPULSEZ LA PERFORMANCE COLLECTIVE.

- • Conçue comme un levier de performance et d'efficacité collective, cette formation permet à vos collaborateurs de mobiliser leurs compétences, de mieux coopérer et de s'impliquer activement dans les objectifs de l'entreprise.
- • Résultat, une équipe soudée, motivée et tournée vers la réussite commune.

Votre réalité aujourd'hui:

- Des malentendus qui perturbent les échanges et ralentissent les projets.
- Des émotions mal gérées qui génèrent des tensions ou des incompréhensions.
- Des messages déformés ou mal interprétés.
- Une énergie perdue dans la gestion de conflits ou de désaccords.
- Un manque d'engagement ou de motivation lié à une communication floue



Ce que la formation vous apporte:

- Des collaborateurs capables de communiquer avec clarté et assertivité.
- Une cohésion d'équipe renforcée grâce à une meilleure compréhension mutuelle.
- Des relations plus sereines et un climat de travail plus constructif.
- Des échanges plus fluides, plus efficaces, plus motivants.
- Un management qui gagne en impact, crédibilité et cohérence.



LE PROGRAMME



JOUR 1: MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX COLLABORER

Identifier les modes de fonctionnement individuels, valoriser les complémentarités et poser les bases d'une communication authentique
=> Les participants prennent conscience de leurs forces et de leur contribution au collectif.



JOUR 2 : TRANSFORMER LE GROUPE EN ÉQUIPE

Expérimenter les outils de l'intelligence collective pour renforcer la coopération, la confiance et la communication.
L'équipe apprend à s'écouter, à co-construire et à faire émerger des solutions communes.



EN OPTION: VALORISER LES TALENTS ET CONSOLIDER LA POSTURE PROFESSIONNELLE

Un temps d'échange personnalisé (RDV individuel de 2H) pour mieux comprendre son profil, ses leviers de motivation et ses axes de développement.
Chaque participant repart avec une vision claire de sa place et de son rôle au sein de l'équipe.

RÉSULTATS



Une équipe plus soudée, plus consciente de ses forces et portée par une communication fluide et constructive.

OPPORTUNITÉS



Un temps fort pour renforcer les liens, stimuler l'intelligence collective et redonner du sens au travail d'équipe.

FINANCEMENT



Finançable tout ou partie par votre OPCO- nous vous accompagnons dans vos démarches

Sylvie DAL COL

Experte en développement commercial et management, j' accompagne depuis plus de 20 ans dirigeants et équipes dans leur stratégie de croissance et leur posture de leader.



AURELIE PARNASO

Experte en management et communication, j'accompagne les équipes et les managers à mieux comprendre leur identité professionnelle et à renforcer leur posture managériale.

“J’ai repris confiance en moi et dans l’équipe. Aujourd’hui, tout est plus clair et plus fluide.”

“J’ai compris le fonctionnement de mes collègues et ça change tout dans nos échanges.”

“Un moment fort pour l’équipe, on en ressort soudés et plus alignés.”

NOUS CONTACTER :

contact@competencesetvous.fr

Tel: 06.50.28.10.96 ou 06.10.50.52.09

www.competencesetvous.fr

